



مسمومیت با الکل سمی (متانول)

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/POIS -KH-01-03

پیشگیری از مسمومیت با الکل:

*از مصرف الکل های دست ساز خودداری کنید. زیرا سطح بالای از متانول دارد و باعث مسمومیت شدید و حتی کوری میشود.

*از نگهداری الکل در بطری های آب و شیشه های متفرقه که جهت پیشگیری از مسمومیت های اتفاقی خودداری نمایید.

*در صورت مصرف مداوم الکل احتمال وابستگی به الکل وجود دارد. جهت ترک حتما با پزشک مشورت نمایید.



*در صورت مثبت بودن متانول در آزمایشات بیمار انجام دیالیز طبق صلاحدید پزشک انجام میشود. تکرار دیالیز تا منفی شدن سطح متانول و گاهی پس از منفی شدن تا برطرف شدن مشکلات بینایی ادامه می یابد.

*تجویز اسید فولیک هم به کاهش آسیب چشمی کمک میکند.

تغذیه در مسمومیت با الکل سمی (متانول):

در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نشود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد با نظر پزشک میتوان تغذیه با مایعات را شروع نمود و سپس رژیم معمولی برقرار میشود.

پیگیری های پس از ترخیص از بیمارستان:

*جهت پیگیری مشکلات بینایی حتما به چشم پزشک مراجعه کنید.



با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی شما با مسمومیت با الکل و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

مسمومیت با الکل سمی (متانول) چگونه اتفاق می افتد؟

متانول ماده ای است بی رنگ با بوی خاص که به نام الکل شناخته می شناسید. این الکل در ترکیبات حلال رنگ، مایع ضد یخ و پاک کننده های شیشه ای و ده ها ترکیب دیگر استفاده دارد.

متانول در مقدار کم ولی قابل توجهی در شراب و دیگر مشروبات الکلی یافت می شود، که بعد از مصرف زیاد این مواد، سطح خونی قابل توجهی از متانول به دست می آید. در الکل های دست ساز معمولاً مقدار قابل توجهی متانول وجود دارد. مسمومیت با الکل یکی از مسمومیت هایی است که متاسفانه روز به روز رو به افزایش است.

خطر مسمومیت با متانول از طریق خوراکی، استنشاقی و پوستی وجود دارد. اکثر متانول مصرفی در کبد دچار دگرگونی شده و از طریق کلیه دفع می شود. در اثر دگرگونی متانول در کبد موادی تولید می شود که تجمع آنها در چشم منجر به بروز کوری می شود.

علائم مسمومیت با الکل کدام اند؟

*گیجی و سردرد و سر گیجه، تشنج، کاهش سطح هوشیاری

* ترس از نور، دوبینی، تاری دید، دید تونلی

* طوفان برف

* کوری

* تهوع، استفراغ و درد شکمی

* افت فشار خون

* افت ضربان قلب



مسمومیت با الکل چگونه تشخیص داده می شود؟

*گرفت شرح حال و تاریخچه از بیمار و همراهیان

* اندازه گیری سطح سرمی متانول سرم که از طریق نمونه خون انجام می شود.

* انجام آزمایشات روتین بخصوص گازهای خونی و قند خون

اقدامات اولیه و درمان در مسمومیت الکل:

* هر فرد مشکوک به مصرف را باید به اورژانس رساند.

* بنابراین اولین اقدام تماس با اورژانس ۱۱۵ میباشد.

* به دلیل کاهش هوشیاری باید بیمار را بر یک پهلو خوابانده تا در صورت بروز استفراغ مواد غذایی وارد مجاری هوایی نشود.



* در اورژانس مسمومین پس از گرفتن شرح حال از بیمار، وضعیت تنفس و وضعیت قلبی عروقی فرد و نیز قند بیمار کنترل می گردد.

